

Железни нерви – желязно здраве

Краят на лятото, началото на есента – благодатно време! Пресните плодове и зеленчуци насищат организма с необходимите за здравето витамини и микроелементи. Много хора с удоволствие си спомнят почивката на морето, където ободряващият, наситен с йодни пари аромат на прибой, уханията на тропически храсти и треви са истински природен арома-комплекс. Наистина благодатно време - да живееш и да се радваш, и с нови сили да се захванеш с работа...

Но, уви, не винаги се случва точно така. Защо тази жена има бледа кожа и тъмни кръгове под очите, а този мъж наистина има съвсем сивкав цвят на лицето? И още – суха кожа, напукани устни, грапави нокти, изтощена коса и при това – зъзнеш, нямаш сили, наляга те умора и безразличие, а и по-лошо – главоболие, виене на свят, понижена концентрация на вниманието, влошаване на паметта.

Вероятно, причината се крие в жизнено необходимия, но своенравен микроелемент – желязо, а по-точно - в липсата на достатъчно количество желязо. Далеч не винаги в хранителните продукти се съдържа необходимото количество желязо, а и не винаги това количество се усвоява добре от организма. Между другото, главната задача на желязото е да осигури пълноценна работа на нервната система (а не само, както мислят, да предпазва от анемия). Именно затова нервният стрес изчерпва запаса от желязо в организма, а недостига на желязо намалява устойчивостта към стрес (и към много други заболявания). Затова, епитетът «железен» се използва в тези съчетания, които се отнасят до психиката, поведението и до дейността на нервната система въобще. Не напразно казват – желязна воля, железен характер, железни нерви...

Всеки от нас трябва да поддържа нормално ниво на желязо в организма. Трябва да добавя към храната си продукти с повишено съдържание на желязо, трябва да провежда регулярно профилактични курсове с добре усвояваната и балансирана биодобавка МИРРА-ФЕРРУМ. При комбиниран прием на МИРРА-ФЕРРУМ. и МИРРАДОЛ се получават великолепни резултати.

Биодобавки	Брой на таблетките	Брой на приемите	Курс, дни
МИРРА-ФЕРУМ	2	2	10
МИРАДОЛ	4	2	
Прекъсване от 2 дни			
МИРРА-ФЕРУМ	2	2	10
МИРАДОЛ	3	2	
Всичко опаковки: МИРРА-ФЕРУМ – 2, МИРАДОЛ - 1			

Хранете се правилно, избягвайте стреса и регулярно помагайте на организма си, като приемате БАД на компания MIRRA!

Ние Ви желаем желязно здраве през есента и през всички останали сезони!

И.А. Рудаков

доктор на медицинските науки, професор

Свободен превод от руски